

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
未 満 児	7		8	バナナ	9	りんご	10	ブルー	11	バナナ	12	
昼 食			ごはん、みそ汁（たまねぎ・えのき）、カレイ五目あんかけ、ひじきとさつま芋の炒り煮		わかめごはん、豆腐みそ汁（なばな・にんじん）、肉じゃが、ほうれん草のおかか和え		ごはん、中華スープ、鶏つくねのあんかけ（ひじき）、きゅうりとささみの中華サラダ		ごはん、豆乳スープ、鶏肉の照り焼き、かぼちゃサラダ（おから）		入園式	
お や つ			きなこクッキー		コーンパン		蒸しパン・ジャム		オレンジゼリー			
未 満 児	14	バナナ	15	オレンジ	16	りんご	17	ブルー	18	バナナ	19	おせんべい
昼 食	ごはん、豆腐すまし汁（あげ）、赤魚の香り蒸し（チンゲン菜）、粉ふき芋（青のり）		ごはん、みそ汁（こまつな・えのき）、ハンバーグ、キャベツのマヨ和え		ごはん、みそ汁（じゃがいも・わかめ）、鶏肉のごまみそ焼き、切干大根の旨煮		ごはん、中華スープ（いも・チンゲン菜）、油淋鶏、ほうれん草ナムル		ごはん、キャベツのスープ、ポークビーンズ、蒸しかぼちゃ		ゆかりおにぎり、豚汁	
お や つ	ココアクッキー		麩のラスク		米粉のおからバナナボール		黒ゴマスコーン		コーンフレーククッキー		ゼリー	
未 満 児	21	オレンジ	22	バナナ	23	おせんべい	24	ブルー	25	オレンジ	26	おせんべい
昼 食	ごはん、豆腐みそ汁（なめこ・ねぎ）、肉豆腐、なばなのしらす和え		ごはん、豆腐すまし汁、鶏むね肉のふっくら焼き、チンゲン菜のとりみ炒め		ごはん、スープ（キャベツ・にんじん）、味噌マヨチキン、はるさめサラダ、ミルクゼリー		ごはん、みそ汁（なす・かぼちゃ）、さけの塩焼き、筑前煮		三色そばろ丼（凍り豆腐）、おかず汁、ジャーマンポテト		焼きそば	
お や つ	ベーコンパン		抹茶スコーン		コーンパン		マーマレードケーキ		蒸しパン・ジャム		ヨーグルト	
未 満 児	28	バナナ	29		30	りんご						
昼 食	ごはん、野菜スープ、厚揚げのみそ炒め、ブロッコリーのおかか和え		昭和の日		ごはん、豆腐みそ汁（なばな・にんじん）、豚肉と野菜のごま炒め（アスパラ）、ちくわ磯辺揚げ							
お や つ	豆乳餅				水羊羹							

※都合により献立が変更になることがあります

※ぐみちゃんどんぐりちゃんはおやつ時に牛乳を飲みます

※以上児さんはおやつに牛乳を飲まないの給食ににぼしやチーズが出ます